

# Section 16: Épicerie

Questionnaire - Produits 2007 (89-2 à 89-18)



## Épiceries

# fois au cours d'une semaine ordinaire

\$ dépensés

lieu d'achat (*Annexe A*)

## Achat/usage

achète des produits sans nom

achète des produits biologiques

achète des produits de marques privées/de magasins

utilise des coupons-rabais

Lieu d'achat: magasin d'aliments en vrac, dépanneurs, magasin d'aliments surgelés, magasin de fruits et légumes, magasin pour gourmets, magasin d'alimentation naturelle, marché public, pharmacie, grand magasin

## Aliments utilisés dans foyer

Assaisonnements et épices

(# paquets/contenants)

Bacon (# kg)

Barres granola/de céréales/muffins

(# fois servies)

sortes: barre de céréales, granola enrobées de chocolat, croquantes, granola ordinaires (sans enrobage), barres muffin

### marques

Beurre (# livres)

types: ordinaire salé, ordinaire non salé, léger

utilisé pour: cuisiner, pâtisserie, tartinade, garniture

Beurre d'arachide (# pots)

types: croquant, crémeux, aromatisé

sortes: léger, sans sucre/sel, naturel arachides à 100%

Biscuits (# boîtes ou sacs)

types: au beurre, aux pépites de chocolat, enrobés de chocolat, aux figues, à la guimauve (enrobés), aux noix, à la farine, au beurre d'arachide, sandwich

sortes: ordinaire, mini

Boeuf (# fois servi)

Bouillon (# utilisations)

types: en conserve, en contenants de carton, cube, liquide, sachets, poudre

Cacao en poudre (# contenants)

Carrés de chocolat (# carrés)

Céréales chaudes instantanées

(en sachets individuels)

# portions prises au déjeuner/comme collation

### marques

Céréales froides

# portions (au déjeuner, autre moment)

types: granola, sucrées, type céréales de son, à base de blé, ingrédients biologiques, à base/enrichies de soya, multi-grains, à base d'avoine, avec fruits séchés/baies

### marques

Chapelure assaisonnée (# paquets)

sortes: pour viande/poisson, légumes/pommes de terre

(à suivre ...)

# Section 16: Épicerie

Questionnaire - Produits 2007 (89-2 à 89-18)



Collations aux fruits

# boîtes

types: barres, formes, rouleaux, autres

**marques**

Collations surgelées à réchauffer (# paquets)

**marques**

Colorant à café (# portions)

Confitures et gelées (# pots)

types: ordinaires, diètes/faibles en calories

formes: confiture, gelée, conserves, marmelade

Cornichons (# pots)

Craquelins (# boîtes)

types: fromage, pain croustillant, graham, avoine/son d'avoine, petit biscuit salé, blé/seigle

sortes: faibles en gras, faibles en sel, ordinaire

**marques**

Crème fraîche (# litres)

sortes: 5% légère, 10%-moitié moitié, 15%/18%-crème de table, 35%-crème à fouetter, parfumée

utilisé pour: cuisine, céréales, avec café ou thé

Crème glacée/lait glacé/sorbet et

yogourt glacé (# litres)

types: crème glacée ordinaire, crème glacée économique, crème glacée de qualité, crème glacée faible en gras, lait glacé, sorbet, yogourt glacé, desserts/gâteaux à la crème glacée, sans produits laitiers, sans lactose, sans sucre ajouté, au soya, avec ajout de calcium, faible en glucides

**marques**

Crêpes (# fois servies)

types: à partir d'un mélange, à partir de vos propres ingrédients, surgelées, fraîches

sortes: lait de beurre, ordinaires

Croûtes/pâtes à pizza (# paquets)

types: surgelées, à partir d'un mélange, prête-à-utiliser

Déjeuner instantané (# portions individuelles)

Desserts surgelés (# boîtes)

Ensembles ou coquilles pour mets mexicains (# fois mangés)

sortes: ensembles, coquilles

Ensembles pour les lunchs (# ensembles)

Farine (# kg)

Fromage (# kg)

formes: en bloc/en pain, râpé, bâtonnets, portions indiv. enrobées de cire, portions individuelles, contenant de plastique, ficelles, en tranches

types: faible en gras, faible en sodium, ordinaire

sortes: fromage bleu, brick, brie, cheddar, colby, edam, feta, gouda, havarti, mozzarella, parmesan/romano, suisse, mélanges de fromages, cheddar doux, cheddar fort

utilisé pour: sandwichs, cuisiner, comme tel

Fromage à la crème (# grammes)

sortes: assaisonné, nature

utilisé: comme tartinaade, pour cuisiner, pour la pâtisserie, comme trempette

Fromage fondu (# kg)

types: léger, ordinaire

formes: en bloc/en pain, tranches individuelles, bâtonnets/ficelles

utilisé pour: sandwichs, cuisiner, comme tel

Fruits en conserve ou en pots (# pots/boîtes)

types: cerises, canneberges, cocktail de fruits, pêches, poires, ananas

Garniture à tartes

types: à partir d'un mélange, en boîtes de conserve

(à suivre ...)

# Section 16: Épicerie

Questionnaire - Produits 2007 (89-2 à 89-18)



Garniture fouettée (# contenants)

types: en aérosol, surgelée/réfrigérée, en poudre, liquide

**marques**

Gaufres (# fois servis)

types: fraîches à partir d'un mélange, à partir de vos propres ingrédients, surgelées

Gélatine/Gelée en poudre

sortes: aromatisées, non aromatisées

Glaçages

types: prêt-à-étendre, à partir d'un mélange

Gruau/céréales chaudes

(# portions individuelles prises comme céréales)

utilisé: comme céréale, pour cuisiner/pâtisserie

**marques**

Gruau pour cuisiner (# fois)

Huile pour salades ou pour cuisiner (# litres)

sortes: végétale, olive

**marques**

Ingrédients de cuisson

types: levure, poudre à pâte, bicarbonate de soude, graisse végétale, saindoux

Jus de citron

utilisé pour: cuisiner/comme breuvage

Ketchup (# bouteilles)

Lait condensé sucré (# boîtes)

utilisé: pour cuisiner, pour la pâtisserie, avec thé/café

Lait évaporé en conserve (# boîtes)

utilisé: pour cuisiner, pour la pâtisserie, avec thé/café

Légumes en conserve (# boîtes)

sortes: fèves au lard, maïs, macédoine, tomates

Légumes surgelés (# paquets)

sortes: légumes seulement, avec pâtes, avec beurre ou sauce au fromage

**marques**

Marinade (# bouteilles)

**marques**

Margarine (# contenants)

types: ordinaire, bonne pour le coeur, légère, sans sel, aromatisée

utilisée pour: tartinade, garniture

**marques**

Mayonnaise et sauces à salade type mayonnaise

(# pots)

types: non-aromatisée (ordinaire, réduite en calories, réduite en gras), aromatisée (ordinaire, réduite en calories, réduite en gras)

**marques**

Mélange à biscuits (# sachets)

Mélanges à pâtisseries (# boîtes/sachets)

Miel (# contenants/pots)

Moutarde (# pots ou bouteilles compressibles)

types: brune/épicee, dijon, miel, piquante/piquante et épicee, jaune

formes: pot, bouteille compressible

Nouilles en conserve (# boîtes)

Nouilles orientales (# fois mangées)

sortes: en sacs de cellophane, en gobelets

Oeufs

nombre de douzaines

sortes<sup>1</sup>: bruns ordinaires, blancs ordinaires, avec Oméga-3, oeufs liquides, autres de spécialité

Pain

types: pain blanc, pain de blé entier, pain multi-grain, pita, tortillas, wraps, bagels, muffins anglais, pains hotdog, pains hamburger, pains de boulangerie

(à suivre ...)

# Section 16: Épicerie

Questionnaire - Produits 2007 (89-2 à 89-18)



Pâtes/nouilles aromatisées et sauces (# paquets)  
**marques**

Pâtes emballées (# boîtes/sac)  
types: en boîtes, en sacs de cellophane  
sortes: fraîches, surgelées, sèches

## **marques**

Pépites pour cuisiner (# sacs)

Petits gâteaux (# boîtes)

Pizza surgelée (# paquets)  
types: format repas, mini  
sortes: ordinaire, gourmet

Plats principaux surgelés (# paquets)  
types: faible en calories, faible en gras,  
ordinaire, biologique, faible en  
glucides

## **marques**

Poisson/viande en conserve (# boîtes)  
sortes: jambon en conserve, flocons de viande  
en conserve, viandes en pain, viande  
pour tartiner, thon, saumon, autres  
fruits de mer

Poisson et fruits de mer (# kg)  
formes: frais, congelé

Pommes de terre instantanées en paquets  
(# paquets)

## **marques**

Pommes de terre surgelées (# paquets)  
types: frites, autres pommes de terre

Poudings (# contenants)  
types: pouding à cuire, pouding instantané,  
portion individuelle (réfrigérée, non  
réfrigérée)

Poulet et dinde (# fois servi)  
types: dinde, poulet

Préparations pour repas chauds (# fois)

Produits antiadhésifs en aérosol pour cuisiner  
(# cannettes)

Produits biologiques  
types: fruits, légumes, céréales, autre

Produits et mélanges à farce (# paquets)

Produits pour grille-pain (# boîtes)  
**marques**

Produits végétariens (# paquets)  
sortes: saucisses à déjeuner, galettes à  
déjeuner, burgers, nuggets, saucisses  
à hot-dog végétariennes

Repas/soupes pour micro-ondes (# fois mangées)

Riz nature (# paquets)  
types: en sachet cuisson, instantané,  
ordinaire, spécialité

Riz assaisonné (# paquets)

## **marques**

Salsa (# contenants)

## **marques**

Sauce aux canneberges  
types: en gelée, en sauce, sauce maison

Sauces aux pommes (# pots/boîtes)  
formes: coupes individuelles

## **marques**

Sauces barbecue (# bouteilles)

## **marques**

Sauce d'assaisonnement en bouteilles  
(# pots ou bouteilles)  
types: sauce chili, raifort, à bifteck,  
marinade, sauce pour cocktail de  
fruits de mer, sauce soya, sauce  
tartare, sauce terriyaki, sauces  
piquantes, worcestershire

Sauce pour pâtes (# contenants)  
types: en conserve, en sachet, en pots,  
surgelée, réfrigérée  
sortes: à la crème, au fromage, pesto,  
à base de tomates, à base de tomates  
avec viande

(à suivre ...)

# Section 16: Épicerie

Questionnaire - Produits 2007 (89-2 à 89-18)



## Sauces pour viandes (# contenants)

types: préparation sèche, mélange pour sauces, sauce liquide

formes: en bouteille, en sachets, boîte tétra

### marques

## Saucisses fraîches (# kg)

types: ordinaire, assaisonnées, spécialité

## Saucisses fumées (# paquets)

types: ordinaires, assaisonnées

## Sel/succédané de sel

types: sel, succédané de sel

## Sirop de table (# fois utilisé)

types: ordinaire, léger, à saveur de beurre, vrai sirop d'érable ajouté

## Soupe condensée

# occasions: mangées comme soupe, dans les recettes/comme base

### marques: mangées comme soupe, dans les recettes

## Soupe en sachets (# occasions)

types: ordinaire, instantanée (portion individuelle, en gobelet)

utilisée: pour soupes, dans des recettes, comme repas

### marques

## Soupe prête-à-servir (# occasions)

formes: boîtes de conserve, pots, pots de plastique, pots (réfrigérée), contenants de carton, contenants de plastique (tasse pour emporter)

### marques

## Sucre (# kg)

## Tartinades/sauce au fromage (# kg)

types: tartinade, sauce

## Tartinades sucrées (# pots)

types: aux noisettes, à saveur multiple

## Trempettes prêtes-à-servir (# contenants)

types: réfrigérées, non-réfrigérées, en sachet  
sortes: ordinaire, style méditerranéen

## Viande (autres)

sortes: jambon, agneau, porc, veau

## Viandes froides (# kg utilisés)

formes: emballées, fraîchement tranchées

## Vinaigre (# bouteilles)

types: ordinaire, aromatisé, de vin

## Vinaigrette (# bouteilles)

types: faible en calories/légère, faible en gras, sans gras/sans cholestérol, ordinaire

formes: liquide, en poudre

### marques

## Yogourt (# contenants)

types: avec fruits: pré-mêlé, pas pré-mêlé, autre saveur, nature (non aromatisé), fruits au fond

sortes: faible en gras, sans gras, ordinaire, fromage frais, à boire, tubes

grosseur du contenant: portion pour enfants (jusqu'à 60g), portion individuelle (jusqu'à 250g), grand format (500g)

### marques

## Boissons

## Boissons au soya (# litres)

saveurs: nature, vanille, chocolat, aux fruits

### marques

## Boissons aux fruits en poudre (# verres)

formes: en sachets, contenants en plastique

## Café instantané (# kg)

sortes: ordinaire, décaféiné

formes: séché à froid, poudre instantanée

## Café moulu (# kg)

types: aromatisé, non aromatisé

sortes: ordinaire, décaféiné, décaféiné à 50%

formes: contenant de métal, sac (à suivre ...)

# Section 16: Épicerie

Questionnaire - Produits 2007 (89-2 à 89-18)



## Café de spécialité (# d'occasions)

types: aromatisé, cappuccino, espresso, latte/  
café au lait

sortes: en poudre, sirop, prêt à boire

formes: paquets, boîte de métal, canette,  
bouteille

### marques

## Café-grains entiers (# kg)

types: ordinaire, décaféiné

sortes: aromatisé, non aromatisé

## Jus d'orange (# verres)

types: portion individuelle (bouteilles,  
boîtes), en bouteilles (verre,  
plastique), en boîtes de conserve,  
en pichet de plastique

formes: liquide prêt-à servir (réfrigéré fait à  
partir de concentré, réfrigéré non fait  
de concentré), surgelé

### marques

## Jus et boissons aux fruits - autres (# verres)

types: portion individuelle (bouteilles, boîtes,  
canette, sachet), en bouteilles, en  
boîtes de conserve,  
en boîtes de carton

formes: prêts à boire (réfrigérés, non  
réfrigérés), concentrés surgelés,  
concentrés non surgelés

sortes: pommes, cerises, orange, canneberges,  
boissons/punch aux fruits, raisins  
blancs, raisins rouge vin, mélanges  
d'agrumes, mélanges de canneberges,  
pamplemousse, (rose, ruby red, blanc),  
ananas, prune, framboise, mélange  
de jus (jus à 100%), kiwi, mangue,  
orange et pamplemousse, orange et  
tangerine, fruits de la passion, pêches

### marques

## Jus de tomate et légumes (# verres)

types: tomates, tomates et palourdes,  
légumes

formes: bouteilles, boîte de conserve

### marques

## Lait (# litres)

types: lait au chocolat faible en gras, lait au  
chocolat: ordinaire, (fait avec poudre/  
sirop ou prêt à boire)

sortes: lait entier, écrémé, 1% ou 2% de  
matières grasses

formes: babeurre, réduit en lactose, lait filtré,  
ordinaire, soya

utilisé pour: cuisine/cuisson au four, boire,  
avec thé ou café, dans les céréales<sup>1</sup>

## Limonade (# verres)

formes: surgelée, prête-à-boire, poudre, boîtes/  
bouteilles de portion individuelle, citron  
fraîchement pressé

## Thé glacé (# tasses/verres)

types: poudre, prêt-à-boire, surgelé,  
concentré liquide

formes: portion individuelle, autre

sortes: diète/faible en calories, ordinaire

## Thé/Tisane (# tasses/verres)

types: ordinaire, décaféiné

sortes: thé ordinaire, tisane, vert

formes: sachet, en feuilles

### marques

(à suivre ...)